

Curso Vocacional dual Cozinha Pastelaria - Secundário	
Matriz da Prova de Exame de Educação Física - Módulo 7	
ANO DE FORMAÇÃO: 10º ANO (1º ANO)	MODALIDADE: PROVA PRÁTICA
DURAÇÃO: 45 MINUTOS	MATERIAL: NATAÇÃO
JÚRI:	

DOMÍNIO DE REFERÊNCIA	OBJETIVOS / COMPETÊNCIAS	ESTRUTURA / TIPO DE QUESTÕES	COTAÇÕES
Actividade Física Natação Nível elementar Técnicas alternadas	1- Técnicas: - Respiração - Flutuação/Equilíbrio - Deslize Ventral - Pernada crol - Pernada Costas - Braçada Costas - Braçada de Crol - Posição do corpo (alinhamento horizontal e vertical) - Executar as determinantes técnicas	Exercício critério (Ficha de Avaliação Motora) - Critérios de execução motora.	200 pontos (100%)
Total			200 pontos

CRITÉRIOS GERAIS DE CORREÇÃO
Critérios descritores de avaliação motora: 0 - Não executa 4 - Executa com erros graves 8 - Executa com um erro grave 12 - Executa com erros 16 - Executa com um erro 20 - Executa na perfeição
Critérios descritores de avaliação de comportamentos: 0 - Não revela 4 - Revela muito poucas vezes 8 - Revela poucas vezes 12 - Revela com frequência 16 - Revela quase sempre 20 - Revela sempre

Observações: É obrigatório o uso de equipamento desportivo pelo aluno(a).