

CURSO VOCACIONAL DE COZINHA	
Informação/ Matriz da Prova de Exame de Educação Física	
Módulo 1 – designação: “JDC I - Voleibol”	
ANO DE FORMAÇÃO 10º ANO (1º ANO)	MODALIDADE: PROVA PRÁTICA
DURAÇÃO: 45 MINUTOS +15MINUTOS	MATERIAL: EQUIPAMENTO DESPORTIVO
JÚRI:	

DOMÍNIO DE REFERÊNCIA	OBJETIVOS / COMPETÊNCIAS	ESTRUTURA	COTAÇÕES
Jogos Desportivos Coletivos I (Voleibol)	Em situação de exercício critério realizar: Serviço por Baixo / Serviço por cima / Manchete / Passe por cima / Remate;	Exercício critério. (Ficha de Avaliação Motora) Critérios de execução motora	80
	Em situação de jogo 2x2: Adotar a posição base; Realizar deslocamentos com oportunidade; Executar os diferentes gestos técnicos com oportunidade e correção.	Situação de jogo (Ficha de Avaliação Motora) Critérios de execução motora	100
	Conhecer e aplicar as regras do jogo	Em situação de jogo aplicar as regras do jogo.	20
			200 pontos

Critérios descritores de avaliação motora: 0 - Não executa 4 - Executa com erros graves 8 - Executa com um erro grave 12 - Executa com erros 16 - Executa com um erro 20 - Executa na perfeição