

**DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA - 27 de setembro de 2019**

**OBJETIVO** – Celebrar o desporto como meio de promover uma vida ativa e saudável

**PARTICIPAÇÕES** – Em **2017** - 29 países; 7000 Escolas; 2 milhões de crianças e jovens praticantes e

Em **2018** – 33 países; 2,5 milhões de crianças e jovens praticantes em 8500 Escolas.

**PROGRAMA** – Iniciativa europeia para promover a EF e o Desporto na Escola, com uma celebração anual de 120 minutos de atividade física, em que cada Escola escolhe o seu programa desportivo.

**RAZÕES PARA PARTICIPAR** – 1ª-Valorizar o estatuto do Desporto nas Escolas;

2ª-Promover diversão e prazer através de atividades físicas e desportivas;

3ª-Promover a saúde e o bem-estar para uma aprendizagem ao longo da vida;

4ª-Incentivar a inclusão social e desenvolver competências sociais nos alunos; 5ª-Criar redes com outros países europeus.

**FASES DO PROJETO** – 1ª- inscrever o AEV;

2ª- Tornar a Escola ativa - 27 de setembro;

3ª- Mostre como fez (relatório on-line).

Esta atividade consta do Plano Anual de Atividades do AEV, proposta pelo Clube de Desporto Escolar, solicitando-se a melhor colaboração de todos para a sua concretização.

**1º Ciclo-** EB1s de Boa Hora, Fonte de Angeão, Calvão, Vagos, Quintã, Vigia, Lombomeão, Ouca, Sosa e Salgueiro

Cada EB1 realizará atividades escolhendo o seu programa desportivo, a aplicar durante um período de uma hora e meia.

**Escola Básica 1.2.3 de Vagos**

8:30-10:30h – Aula conjunta, dança e artes marciais para todos os alunos da Escola no Pavilhão.

**Escola Secundária de Vagos**

11:00-13:00h – Aula conjunta, dança e artes marciais para todos os alunos da Escola no Pavilhão.

**1700 crianças e jovens do Agrupamento de Escolas de Vagos praticaram duas horas de atividade física e desportiva, com interrupção de aulas.**