

Semana Saudável  
14 a 18 de Outubro 2013

## Agrupamento de Escolas de Vagos



Actividades	Escola	Local	Destinatários	Calendarização
Oferta de copo de leite e fruta	Escola - sede EB Dr. João Rocha - Pai	Barraquinhas junto ao Bufete	Alunos	Dia 16 de outubro: Intervalo das 10:00 - leite Intervalo das 11:50 - fruta
Teatro (Clube de Teatro)	EB Dr. João Rocha - Pai	Consultar doc. anexo	Alunos do 1º ciclo e do 5º ano	4ª.feira - 16 de outubro 5ª feira - 17 de outubro
Mostra de Sopas	EB Dr. João Rocha - Pai	Átrio do Refeitório	Comunidade Educativa	Hora de almoço 6ª feira - 18 de outubro
Sessão de formação para Pais/Encarregados de Educação  ♦ <i>Apresentação dos resultados globais do IMC ao nível do Agrupamento</i> (Equipa da Saúde Escolar )  ♦ <i>Palestra sobre "Alimentação saudável - a importância de um bom pequeno-almoço"</i> (Nutricionista - Drª Regina Ramos)	Escola - sede	Biblioteca	Pais e EE	18 Outubro (18 h 30 min)
Atividades desportivas: Campeonatos inter-turmas	Escola - sede EB Dr. João Rocha - Pai	Aulas de EF	Todas as turmas do 3º ciclo	Durante a semana (calendário em anexo)
JUDO - Workshop / atividade/ Aula Aberta		Pavilhão Municipal	Comunidade Educativa (sob inscrição)	16 de outubro 14:30 às 18:30
GINÁSIOS - Divulgação de oferta local	Escola - sede	(A designar)	Comunidade Educativa	18 de outubro - 15:00 às 16:00