



AGRUPAMENTO E ESCOLAS DE VAGOS
Centro de Formação Desportiva de Desportos Náuticos

1 Apresentação do Agrupamento de Escolas de Vagos

O Agrupamento de Escolas de Vagos (AEV), Pessoa Coletiva n.º, é uma instituição educativa pública cujo território educativo corresponde ao concelho de Vagos, sendo composto por mais de 2000 alunos (do Pré-escolar ao 12º Ano), cerca de 180 docentes e 70 funcionários não docentes, que desenvolvem a sua atividade em 10 estabelecimentos de Educação Pré-Escolar, 11 do 1º Ciclo e duas Escolas do 2º, 3º Ciclo e Ensino Secundário, ambas localizadas em Vagos.

2 Apresentação do Projeto do Centro de Formação Desportiva (CFD)

O AEV aderiu em 1990 ao Programa Nacional de Desporto Escolar, coordenado pela Direção Geral de Educação (DGE), possuindo um Clube de Desporto Escolar com cerca de 600 alunos inscritos, 19 grupos-equipa de 13 modalidades desportivas (Atletismo, Basquetebol, Bóccia, Ténis de Mesa, Xadrez, Futsal, Badminton, Orientação, BTT, Surf, Canoagem, Natação, Natação Adaptada, que participam em programas semanais de treino e de competições (fases distrital, regional e nacional).

O Centro de Formação Desportiva de Desportos Náuticos do Agrupamento de Escolas de Vagos foi aprovado em Julho de 2015, por despacho do Diretor Geral de Educação e após candidatura, pretendendo constituir um centro de recursos e de difusão das modalidades náuticas, na sua zona de influência, através da criação de parcerias estratégicas com autarquias, tecido económico e agentes desportivos locais (Clubes, Associações e Federações). De referir que, dada a sua elevada especificidade, apenas existem 40 CFDs de Desportos Náuticos, em todo o País, sendo a maioria (75%) localizada no litoral e os restantes em zonas mais interiores.

Com a candidatura a este Projeto, pretendeu-se:

- a) O aproveitamento das excelentes condições naturais do concelho de Vagos, com cerca de 10 Km de costa atlântica e com 2 planos de água interiores (o Canal de Mira da Ria de Aveiro e o Rio Boco) que atravessam longitudinalmente o concelho e que apresentam, no seu conjunto, possibilidade de desenvolvimento das principais modalidades náuticas (Canoagem, Paddle, Surf, Remo e Vela) nos 3 planos de água referidos.
- b) O desenvolvimento de uma cultura náutica junto da população local (e muito especialmente junto das novas gerações), através da generalização da prática das modalidades náuticas (designadamente por todos os alunos do AEV e também doutras Escolas do País, mediante marcação).

- c) O desenvolvimento da especialização de alguns praticantes mais motivados e capazes, através de treinos semanais e de participação no calendário de competições do Desporto Escolar.
- d) O desenvolvimento de projetos transversais, no domínio da educação ambiental e da cidadania.



Escola Sede	Escola Secundária de Vagos – Rua Padre Alírio de Melo, 3840-404 - VAGOS
Centro Náutico	Parque Municipal da Quinta do Ega (no centro da Vila de Vagos)
Contactos	Telefone – 234792774 Fax - 234792643 Telemóvel – 963423736 (Coordenador CFD) Email – cfde@aevagos.edu.pt Site – WWW.AEVAGOS.EDU.PT (todas as atividades do CFD estão documentadas)

Como cada uma das modalidades náuticas tem as suas características próprias, a que correspondem planos de água adequados, o Projeto pretende, de forma faseada, desenvolver as 5 modalidades referidas, nos 3 locais, de acordo com a seguinte calendarização:

Ano	Local	Modalidades Náuticas	Parceiros
2015/16	Quinta do Ega - Vagos	Canoagem e Paddle	CMV-Associação de Surfistas
2016/17	Mar da Praia do Labrego Vagueira	Surf	Clube de Surf da Vagueira
2018/19	Canal de Mira - Vagueira	Vela e Remo	CMV; Associação “A Balsa”
2015/....	Todos	Todas	Associação Ambientalista “Charcos & Companhia”

3 Desenvolvimento do Projeto

A **Natação** funciona como pré-requisito das atividades náuticas, sendo abordada nos Currículos da Educação Física do 3º ano ao 12º ano, através da lecionação de um módulo específico de Natação, com uma aula semanal de duas horas, durante um período letivo.

Para além desta fase prévia, haverá uma sequência de 3 etapas:

1ª Fase : Em Setembro de 2015 iniciou-se o desenvolvimento do Projeto: criação do Centro Náutico na Quinta do Ega, em Vagos, formalização do Protocolo CMV-AEV e ASV (25 de Janeiro de 2016) e desenvolvimento da Canoagem e Paddle

2ª Fase: Em Setembro de 2016, iniciou-se o desenvolvimento da 2ª fase, com a criação do pólo Surf, localizado na Praia do Labrego, na Vagueira, formalização de Protocolo com o Clube de Surf da Vagueira e deslocação semanal dos alunos (25) inscritos no Grupo-Equipa de Surf.

3ª Fase: a iniciar em Setembro de 2018, no Canal de Mira, junto à ponte da Vagueira, com as modalidades de Vela e de Remo, por Protocolo com a Associação “A Balsa”. Deslocação semanal dos alunos dos grupos-equipa de Remo e de Vela, para treinos.

3.1 Recursos humanos e materiais

- ✓ Diretor do AEV – Hugo Martinho
 - ✓ Coordenador do CFD – Paulo Branco
 - ✓ 12 Professores Educação Física do AEV em funções de apoio às atividades e um Funcionários Não Docente.
 - ✓ Existência de Plano de Segurança e Plano de Formação (2 Professores com Formação em Segurança Náutica; 4 com Formação em Canoagem, 3 com formação em Paddle; 3 com Formação em Vela; 2 com Formação em Remo, 2 com Formação em Surf).
-
- ✓ Barco de apoio Quicksilver (3,10m), com motor Mercury (6 CV).....1
 - ✓ Coletes de Flutuabilidade.....47
 - ✓ Pranchas de Paddle2
 - ✓ Kayak K1 em fibra de vidro8
 - ✓ Kayak K2 em fibra de vidro.....1
 - ✓ Kayak K4 em fibra de vidro..... 1
 - ✓ Kayak K1, modelo de desporto escolar..... 3
 - ✓ kayak K2-500 (plástico)6
 - ✓ kayak polo (plástico)..11
 - ✓ Pagaia26
 - ✓ Barco à Vela Optimist 1
 - ✓ Meios de transporte de embarcações3

3.2 Centro Náutico da Quinta do Ega, em Vagos



- a) Foi criado o Centro Náutico de Vagos, através de Protocolo formalizado entre a Câmara Municipal de Vagos, o Agrupamento de Escolas de Vagos e a Associação de Surfistas de Vagos, localizado no Parque da Quinta do Ega, numa zona central da Vila de Vagos e próximo de um canal secundário, que dá acesso ao Rio Boco.
- b) O Centro Náutico funciona em instalações provisórias, compostas por 2 contentores de 30 pés (a 20 m do plano de água) e um armazém de 40 m² (a 80 metros) e onde se guarda a totalidade dos equipamentos náuticos existentes.
- c) Utilizam-se 2 locais do Rio Boco: **i)** Em frente ao Centro Náutico (apenas a cerca de 20 metros), inicia-se um canal de 350 metros por 6 de largura, que, no entanto, só é navegável a meia maré, ou seja, durante 3 horas antes e após da preia-mar (fig 1); **ii)** Num pequeno cais flutuante situado no Rio Boco (a cerca de 1000 metros do Centro Náutico), sempre navegável e utilizado sobretudo em períodos de maré baixa, com deslocação das embarcações por terra (fig.2).
- d) Atividades realizadas em 2015/18): **i)** Todos os alunos do AEV, do Pré-escolar ao Secundário, têm uma aula de Canoagem e Paddle por ano (2000 alunos); **ii)** Treino semanal do grupo-equipa de Canoagem (20 alunos); **iii)** Receção doutras Escolas (200 alunos, em 2016/17); **iv)** Programa de Férias na Páscoa (5 dias) e Verão (30 dias) – total de 200 crianças dos 66 aos 15 anos); **v)** Realização de Eventos de grande dimensão por ex. “Navegar na Biodiversidade do Rio Boco”, em 15/16 de Junho de 2016, candidatado ao Programa Papera, com 300 participantes; **vi)** Cedência a outros utilizadores da comunidade local.
- e) Atividade a realizar em 2017/18 e seguintes: Unidade Didática de Canoagem para o 5º Ano, com 4 aulas (Ver anexo).
- f) Ponto favorável: proximidade das Escolas (15 minutos a pé); pontos desfavoráveis: existência de marés muito condicionantes; fundo do rio em lodo, instalações provisórias com muitas limitações e incomodidades (não há balneários).



3.4 Centro de Surf, na praia do Labrego

Como o plano de água próprio para o Surf é o mar, utiliza-se o local com melhores condições de prática, recorrendo ao Clube de Surf da Vagueira, que cede as instalações, o material náutico (pranchas e fatos térmicos) e *know How* técnico, ficando o transporte da responsabilidade do AEV.

Semanalmente, cerca de 25 alunos do Grupo-equipa de Surf do AEV deslocam-se ao centro de Surf para a realização do seu treino, participando igualmente nas competições distrital (24 de Abril, na Barra), regional (2 de Maio, na Figueira da Foz) e nacional (22/24 de Maio, em Matosinhos).

Em 6 de Junho, realizou-se uma ação de divulgação do Surf, integrada num passeio cicloturístico ao local, tendo cerca de 50 alunos vivenciado a modalidade. De referir, ainda, os excelentes resultados desportivos alcançados, com um Campeão Nacional (David Almeida) e 2 Campeões Regionais (David Almeida e Filipa Pereira) e um Vice-Campeão Regional (João Soares), todos do AEV.



3.5 Centro Náutico da Vagueira (Canal de Mira, junto à ponte da Vagueira)

No concelho de Vagos, o plano de água com melhores condições para a prática das modalidades de Vela e de Remo é o Canal de Mira, uma vez que possuem profundidade e largura suficiente, bem como vento (para a Vela) e um canal em linha reta, constituindo uma pista para o Remo e fundos em areia.

Durante o ano letivo 2017/18 serão realizadas as atividades de preparação, por forma a poderem ser generalizadas em 2018/19

Assim sendo, o AEV tenciona utilizar este local, já no próximo ano letivo, para o desenvolvimento destas modalidades, nos seguintes termos:

- a) Grupo-Equipa de Vela, classe Optimist, com 10 a 20 alunos e treinos semanais, com parceria com o CFD do AE da Gafª. da Nazaré, para cedência de uma embarcação e apoio técnico..
- b) Grupo-equipa de Remo, com 10 a 20 alunos e treinos semanais, com parceria com o Clube dos Galitos de Aveiro, para apoio técnico e cedência de duas embarcações.
- c) Atividades pontuais, com deslocações de turmas, em regime de visitas de estudo internas, para experimentação das modalidades (Vela e Remo).
- d) Competições: diligências para a inclusão do Centro Náutico da Vagueira no calendário de competições do Desporto Escolar.
- e) Realização de eventos transversais e de natureza interdisciplinar com a Associação ambientalista “Charcos & Companhia”, analisando o ecossistema local.
- f) Realização de convívios e de dias abertos à comunidade para experimentação das modalidades.
- g) Receção doutras Escolas do País, mediante marcação prévia

Condições necessárias:

- a) Um armazém para guarda de embarcações
- b) Uma pequena sala de reuniões/formação (15 pessoas)
- c) 2 balneários, com zona de banhos quentes (10 pessoas por balneário, em simultâneo)
- d) Um cais flutuante
- e) Um bar de apoio





4 Módulo de Canoagem – 5º ano (4 aulas)

Como já se referiu, o CFD pretende abordar, progressivamente, 5 modalidades náuticas, embora faseadamente: 1ª fase, Canoagem, Paddle; 2ª fase, Surf, 3ª fase, Vela e Remo, numa dupla perspetiva de generalização (todas as turmas terem acesso a uma primeira experiência) e de especialização (haver grupos-equipa com treinos semanais e competições e formação mais aprofundada num ano de escolaridade, através de um Módulo de Formação, integrado na disciplina de Educação Física – 5º ano).

Conteúdos	Comportamentos
Transporte	(Grupos de 2) – Retirar a embarcação dos suportes, pegando nas pegadas da proa e popa, deslocando-a até à zona de embarque, sem pousar no chão ou danificar.
Embarque	Embarque no Kayak, entrando primeiramente com a perna mais próxima da embarcação, em posição baixa, sentando-se em posição equilibrada.
Desembarque	Desembarque do Kayak, saindo primeiramente com a perna mais próxima do cais, mantendo uma posição baixa e equilibrada.
Segurança	(Em situação de viragem do Kayak) Virar a embarcação, mantendo-a sempre segura, recuperar a pagaia e coloca-la dentro, esperando ajuda, deslocando-se para a margem, ou entrando de novo.
Retirar água	(Em situação de kayak com fosso) Retirar água, colocando a embarcação longitudinalmente e inclinada, com o fosso virado para baixo, elevando a parte segura com um movimento dinâmico.
Técnica-base	Mantém a posição-base no kayak (sentado no centro da embarcação, joelhos juntos e fletidos, pés assentes no finca-pés e tronco ligeiramente fletido) Realiza a pagaia de acordo com os seguintes critérios: pega centralizada; movimento dos

<p>Manobras</p> <p>Avaliação</p>	<p>membros superiores, jogo de pernas, movimento da bacia e rotação do tronco, coordenados com movimento de braços, respeitando a eficiência nas fases aérea (recuperação) e aquática (entrada na água, tração e saída).</p> <p>Realiza manobras de condução: i) com pagaiadas simétricas, direcionando a embarcação em linha reta; ii) com pagaiadas assimétricas, deslocando a embarcação para o lado oposto à manobra; iii) travagem, colocando a pá na água em situação de bloqueio; iv) Pagaiar de trás para a frente, deslocando a embarcação para trás.</p> <p>Realiza manobras para recuperar a posição de equilíbrio, através do de: i) apoio da pá na água, exercendo pressão para evitar afundamento; ii) apoios da pá, em suspensão, no lado do desequilíbrio, sobre a superfície da água.</p> <p>Grelha de registo de comportamentos</p>
----------------------------------	---

5 – Parceria do Agrupamento de Escolas de Vagos no Projeto da Marina da Ria, na Vagueira

Face à exposição anteriormente apresentada, o AEV vem manifestar a sua intenção de colaborar, como parceiro, no Projeto da Marina da Ria, na praia da Vagueira, considerando-o como de elevado valor para o desenvolvimento local; por outro lado, vem ao encontro das necessidades e expectativas do AEV para o desenvolvimento do seu projeto desportivo e pedagógico de Centro de Formação Desportiva, que se encontra já no seu 3º ano de implementação e com excelentes resultados.

Essa ligação ao projeto passa, sobretudo, pela utilização do plano de água com finalidades educativas, recreativas e de lazer, por parte da população escolar do AEV, em aulas, visitas de estudo, grandes eventos, convívios e competições desportivas. Saliente-se que, em 2015/16, utilizaram o Centro Náutico da Quinta do Ega, em Vagos, cerca de 1500 crianças e jovens e, em 2016/17, cerca de 2500 pessoas, sobretudo alunos do AEV e que essa situação pode facilmente ser duplicada no Centro Náutico da referida Marina, conferindo-lhe uma grande dinâmica.

Existe também já um histórico de parcerias em processos semelhantes, designadamente com a Câmara Municipal de Vagos e com a Associação de Surfistas de Vagos, para a criação e dinamização do Centro Náutico de Vagos (consultar em www.aevagos.pt – link Centro de Formação Desportiva, documentos estruturantes), pelo que nova parceria do Agrupamento de Escolas de Vagos com a Câmara Municipal de Vagos e com a Associação “A Balsa” só poderá acrescentar valor a todas as partes envolvidas e ao próprio Projeto.

O DIRETOR
