

# CORTA-MATO FASE CLDE AVEIRO QUINTA DO EGA (VAGOS)



2 DE FEVEREIRO – 2017

## PROGRAMA:

9H00 às 9h45 – Chegada das Escolas

9h30 às 10h00 – Secretariado – Confirmação de presença e levantamento da documentação

## **Horário das Provas:**

| ESCALÃO                 | GÉNERO     | HORÁRIO |
|-------------------------|------------|---------|
| INFANTIS A / ADAPTADA A | FEMININOS  | 10H30   |
| INFANTIS A / ADAPTADA A | MASCULINOS | 10H40   |
| INFANTIS B / ADAPTADA B | FEMININOS  | 10H50   |
| INFANTIS B / ADAPTADA B | MASCULINOS | 11H05   |
| INICIADOS               | FEMININOS  | 11H20   |
| INICIADOS               | MASCULINOS | 11H40   |
| JUVENIS                 | FEMININOS  | 12H00   |
| JUVENIS                 | MASCULINOS | 12H20   |

13h00 – Partida das Escolas

## ESCALÕES / DISTÂNCIAS:

| Escalão          | Data Nascimento | Género              | Distância |
|------------------|-----------------|---------------------|-----------|
| Infantis A       | 2006 a 2008     | Feminino            | 1000m     |
|                  |                 | Masculino           | 1000m     |
| Infantis B       | 2004 a 2005     | Feminino            | 1500m     |
|                  |                 | Masculino           | 1500m     |
| Iniciados        | 2002 a 2003     | Feminino            | 2000m     |
|                  |                 | Masculino           | 2500m     |
| Juvenis          | 1999 a 2001     | Feminino            | 2500m     |
|                  |                 | Masculino           | 3500m     |
| Prova Adaptada A | sem limite      | Feminino/ Masculino | 1.000m    |
| Prova Adaptada B | sem limite      | Feminino/ Masculino | 1.500m    |

## **Apoios:**



Município de Vagos



Agrupamento de Escolas de Vagos



Bombeiros Voluntários de Vagos