

ORIENTAÇÕES - CORTA-MATO DISTRIAL 2017

ORGANIZAÇÃO:

Coordenação Local do Desporto Escolar de Aveiro

- Ricardo Fernandes (969.520.451)

- José Guilherme Basto (964.197.794)

INSCRIÇÕES:

Serão feitas online através do seguinte link: <http://www.desportave.pt/sistemadr/> . É possível fazer alterações até às 20 horas, do dia 1 de fevereiro. Não serão permitidas alterações no próprio dia.

ALIMENTAÇÃO:

Cada Escola será responsável pela alimentação da sua comitiva. Os gastos com essa alimentação não poderão exceder os 2,7 € por aluno. Estas verbas serão pagas através das tranches do desporto escolar.

TRANSPORTE:

- Da responsabilidade de cada Escola.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- Os percursos e mapas auxiliares serão disponibilizados na página do DE Aveiro. Os mesmos deverão ser impressos a fim de serem facultados aos alunos que irão participar no Corta-Mato.
- O professor responsável de cada escola, ao chegar ao local da prova, deverá dirigir-se ao secretariado, a fim de confirmar a presença da Escola, e levantar os respectivos dorsais.
- Os professores aquando da receção dos croquis de prova deverão mostrá-los e analisá-los com os alunos e explicar os percursos. Quaisquer dúvidas deverão ser esclarecidas com a organização.
- Os dorsais deverão ser colados no peito e não nas costas dos atletas. **Cada escola deverá trazer 4 alfinetes pequenos, por aluno, para afixar os dorsais.**
- No final da prova o professor responsável, de cada escola, deverá entregar todos os dorsais dentro do envelope da sua escola. A não entrega dos dorsais implicará o pagamento por parte da escola do valor equivalente ao custo dos mesmos.
- Os prémios individuais e por equipa serão atribuídos no final da prova imediatamente a seguir, sendo por isso importante que os alunos classificados nos 3 primeiros lugares permaneçam no local. Os professores deverão chamar a atenção dos alunos para esta situação. Também deverão estar atentos os alunos que pertencem às equipas classificadas nos 3 primeiros lugares.
- Só se aceitam reclamações por escrito e nas fichas próprias, após meia hora da afixação dos resultados. Estas terão que ser entregues no secretariado devidamente assinadas.

DORSAIS:

- O dorsal contém um chip, razão pela qual não deve ser dobrado ou amachucado.

- Os dorsais devem ser distribuídos em conformidade com a listagem entregue aquando do levantamento da documentação no secretariado.
- O dorsal é colocado no peito com 4 alfinetes pequenos.
- **A má colocação do dorsal ou a danificação do mesmo, implicará a desclassificação, uma vez que o sistema não o irá detectar.**
- **A troca dos dorsais, bem como a não entrega dos mesmos implica a desclassificação dos respectivos atletas.**
- Os dorsais serão retirados pelos professores no final de cada corrida, sendo entregues no secretariado no final da prova.

LIMPEZA:

- Toda a área do corta-mato dever-se-á manter limpa, sendo importante inculcar nos alunos a responsabilidade na limpeza e sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito.

EQUIPAMENTO:

- Os alunos já deverão vir equipados da escola, trazendo o fato de treino por cima. Aconselhamos os mesmos a trazerem única e exclusivamente o material necessário para a prova.
- Não será permitido a participação de alunos que, no momento da prova, exibam publicidade a marcas, lojas, empresas ou clubes nas suas roupas. No entanto excluem-se os casos em que a publicidade seja alusiva a marcas ou entidades patrocinadoras da própria escola. É importante avisar os alunos com antecedência desta situação para evitar desclassificações no local.

RECOMENDAÇÕES:

Os professores responsáveis pelas diversas equipas deverão orientar os seus alunos no sentido de:

- Antes da prova
 - Não se dispersarem dos restantes colegas;
 - Reconhecer o percurso de forma organizada e atenta;
 - Assegurar que os “seus” alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respectiva prova nos horários previstos;
 - Preparar e orientar os alunos para o local de partida.
- Durante a prova
 - Não permitir a utilização, por parte dos “seus alunos”, de equipamentos oficiais de clube nacional ou estrangeiro, tal como se refere em “**EQUIPAMENTO**”.
 - Colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
 - Acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova.
- Final da prova
 - Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
 - Assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para regressarem para as escolas.