

CORTA-MATO 2016

Distâncias e percursos

Infantis A Femininos e Masculinos - 2006 -2007 - 2008.

1000m - Partida junto ao portão que dá acesso à estrada, realizam todo o percurso nos corredores montados no relvado, terminando no lado oposto à partida.

Infantis B Femininos e Masculinos - 2005-2004

1500m - Partida junto ao portão que dá acesso à estrada, realizam todo o percurso nos corredores montados no relvado, descem aos relvados da pista e terminam na subida que dá acesso ao relvado.

Iniciados Femininos - 2003-2002

2000m - Partida junto ao portão que dá acesso à estrada, realizam todo o percurso nos corredores montados no relvado, terminando no lado oposto à partida. (este percurso é realizado 2 vezes)

Iniciados Masculinos - 2002-2003

Juvenis Femininos - 1999 – 2000 - 2001

Juniores Femininos - 1995 a 1998

2500m - Partida junto ao portão que dá acesso à estrada, realizam todo o percurso nos corredores montados no relvado, descem aos relvados da pista e voltam a realizar o percurso relativo ao relvado, terminando no lado oposto à partida.

Juvenis Masculinos - 1999 – 2000 -2001

Juniores Masculinos - 1995 a 1998

3500m - Partida junto ao portão que dá acesso à estrada, realizam todo o percurso nos corredores montados no relvado, descem aos relvados da pista (realizam 2 vezes este percurso) e quando sobem ao relvado vão junto ao muro que dá visibilidade para a pista e vão fazer o percurso relativo aos relvados da pista terminando na subida que dá acesso ao relvado.

A equipa coordenadora do Corta-Mato
Pedro Mota e António Rocha