

CURSO PROFISSIONAL	
Informação/ Matriz da Prova de Exame de Educação Física Módulo 1 – designação: “JDC I - Voleibol”	
ANO DE FORMAÇÃO 10º ANO (1º ANO)	MODALIDADE: PROVA PRÁTICA
DURAÇÃO: 45 MINUTOS + 15 MINUTOS	MATERIAL: EQUIPAMENTO DESPORTIVO
JÚRI:	

DOMÍNIO DE REFERÊNCIA	OBJETIVOS / COMPETÊNCIAS	ESTRUTURA	COTAÇÕES
JDC I Voleibol	Identificar e realizar com oportunidade e correção os seguintes elementos técnico-táticos da modalidade. - Posição base e deslocamentos; - Serviço; - Passe; - Manchete; - Remate; - Jogo 2 x 2 em campo reduzido.	Exercício critério. (Ficha de Avaliação Motora) Critérios de execução motora	80
	Em situação de jogo coopera com os companheiros escolhendo as ações favoráveis ao êxito pessoal e do grupo colocando a bola numa zona de difícil receção através do serviço; Recebe o serviço em passe alto ou manchete (consoante a trajetória da bola) posicionando-se correta e oportunamente para direcionar a bola para cima e para a frente por forma a dar continuidade às ações da sua equipa; Na sequência da receção ao serviço, posiciona-se correta e oportunamente para passar a bola a um companheiro em condições deste dar continuidade às ações ofensivas ou receber/enviar a bola em passe colocado ou remate para o campo adversário (se tiver condições vantajosas)	Situação de jogo (Ficha de Avaliação Motora) Critérios de execução motora	100
	Conhece o regulamento da modalidade	Dois toques, transporte, violação da linha divisória, rotação ao serviço, número de toques consecutivos por equipa, toque na rede	20
			200 pontos

Critérios descritores de avaliação motora: 0 - Não executa 4 - Executa com erros graves 8 - Executa com um erro grave 12 - Executa com erros 16 - Executa com um erro 20 - Executa na perfeição.