

CURSOS PROFISSIONAIS	
Matriz da Prova de Exame de Educação Física	
Módulo 13 – designação: “Atividade Física / Contextos e Saúde - I”	
ANO DE FORMAÇÃO: 10º ANO (1º ANO)	MODALIDADE: PROVA ESCRITA
DURAÇÃO: 60 MINUTOS	MATERIAL: CANETA
JÚRI:	

DOMÍNIO DE REFERÊNCIA	OBJETIVOS / COMPETÊNCIAS	ESTRUTURA / TIPO DE QUESTÕES	COTAÇÕES
Conceitos de saúde, aptidão física e atividade/exercício físico regular.	Conhecer os conceitos de saúde, aptidão física e atividade/exercício físico regular.	Desenvolver questões sobre saúde e atividade/exercício físico regular.	40
Benefícios fisiológicos do exercício	Identificar e conhecer os diferentes benefícios fisiológicos com a atividade/exercício físico regular.	Desenvolver questões sobre atividade/exercício físico regular e fisiologia.	30
Benefícios psicológicos do exercício	Identificar e conhecer os diferentes benefícios psicológicos com a atividade/exercício físico regular.	Desenvolver questões sobre saúde e atividade/exercício físico regular e psicologia.	30
Benefícios sociais	Identificar e conhecer os diferentes benefícios sociais com a atividade/exercício físico regular.	Desenvolver questões sobre saúde e atividade /exercício físico regular e sociedade.	30
Capacidades motoras	Conhecer e identificar as diferentes capacidades motoras.	Questões de resposta verdadeiro/falso.	40
O doping	Conhecer o conceito de doping. Conhecer e identificar os efeitos no organismo de algumas substâncias dopantes.	Desenvolver questões sobre os efeitos no organismo de algumas substâncias dopantes. Questões de resposta verdadeiro/falso.	30
Total			200 pontos

CRITÉRIOS GERAIS DE CORREÇÃO

Nas respostas serão considerados os seguintes aspetos:

- *Utilização de uma escrita clara;*
- *Objetividade;*
- *Estruturação e argumentação coerentes;*
- *Análise e relacionamento adequados de conteúdos;*
- *Utilização de terminologia adequada.*

A ausência de resposta ou resposta de leitura ambígua (apresentação não clara resultante de rasura ou emenda e de onde resulte uma dificuldade ou dúbia interpretação – letra sobre letra; número sobre número; palavra sobre palavra) terão cotação zero.

Quando a resposta a uma questão não estiver totalmente correta, cabe ao professor corretor adoptar um critério para fracionar as cotações de modo a contemplar os conhecimentos revelados.

As respostas que contenham elementos que se contradigam serão penalizadas.

Nas questões de resposta curta, em que é pedido mais de que um elemento, apenas serão consideradas as primeiras respostas assinaladas, de acordo com o número pedido.

Em questões de legendagem, escolha múltipla, correspondência ou verdadeiro/falso, a cotação é dividida pelos itens pedidos.

Nas questões de escolha múltipla, as respostas que excedam o número de opções pedidas serão anuladas.

Poderão ser atribuídas cotações intermédias.