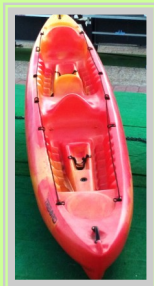


Equipamentos já existentes (1ª fase):



- 6 Canoas K2 de aprendizagem
- 11 Canoas K1 de iniciação
- 10 Canoas K1 e K2 de competição*



- 2 Pranchas de Paddle
- Coletes de flutuabilidade e pagaias
- Um barco a motor e reboque



*Canoas doadas pelo antigo Clube de Canoagem de Vagos e recuperadas pelo Sr. Fernando Mouro, funcionário do AEV.

Equipamentos a adquirir em 2ª fase:

- 20 Fatos térmicos
- 20 Coletes de flutuabilidade
- 1 carrinha de 9 lugares
- 1 reboque para embarcações
- 5 barcos à Vela Optimist
- 10 Canoas de iniciação
- 8 Pranchas de Paddle e remos
- 15 pagaias de competição
- 15 pagaias de iniciação



DESPORT@ESCOLAR

Plano de Atividades 2015-2016

- Natação (pré-requisito), do 3º ao 12º anos, nas turmas.
- Canoagem, nas turmas, do 3º ao 12º ano de escolaridade.
- Paddle, nas turmas, do 5º ao 12º ano de escolaridade.
- Surf, nas turmas, do 5º ao 12º ano de escolaridade.
- Estágios nas férias (Março e Junho) - Paddle, Canoagem, Surf
- 2 Grupos-Equipa de Canoagem/Vela.
- Participação no quadro competitivo do Desporto Escolar.
- Apoio e integração de alunos com NEEs.
- Projetos interdisciplinares: conhecimento e monitorização dos ecossistemas locais da zona lagunar (Clube de Ciência do AEV e Associação ambientalista "Charcas e Companhia").
- Formação interna de Professores nas modalidades náuticas.
- SEMANA NÁUTICA (30 de Maio a 3 de junho) - todos os alunos do AEV vão ao Centro Náutico do Rio Boco.
- Apoio a outras Escolas do País, mediante marcação "on line".

Aos Professores e professoras doutras Escolas

Caros e caras Colegas:

Esperamos por vós e estamos disponíveis para receber os vossos alunos, apoiando-os e orientando o seu contacto com as atividades náuticas que desenvolvemos.

Façam a marcação na Plataforma do DE e apareçam.

Serão muito bem vindos.

Um abraço,

Paulo Branco e Paulo Pires

(Professores-Responsáveis pelo Centro de Formação Desportiva)

DESPORT@ESCOLAR



Agrupamento de
Escolas de Vagos

Centro de Formação Desportiva de Desportos Náuticos

DESPORT@ESCOLAR



CENTRO NÁUTICO DE VAGOS
(CMV+AEV+ASV)

Quinta do Ega
Janeiro de 2016

Presidente da Câmara Municipal de Vagos.



Caros/as Amigos/as:

Intrinsecamente ligado à Ria e ao Mar, o Concelho de Vagos dispõe de condições naturais excelentes para o desenvolvimento e a promoção de desportos náuticos, nas suas diversificadas áreas e atividades, desde a natação, a canoagem, a vela, o surf, até ao paddle, entre outras. Esta parceria entre a Câmara Municipal, o Agrupamento de Escolas e a Associação de Surfistas de Vagos significa um importante passo na dinamização desta vertente desportiva, que muito contribui para a ocupação dos tempos livres dos nossos jovens, para a melhoria dos hábitos de vida saudável, criando assim uma melhor qualidade de vida. Estes são os objetivos que nos movem e que fazem do nosso Concelho um dos mais significativos em termos da promoção da prática desportiva, bem como um dos mais bem equipados em termos das infra-estruturas desportivas.

Dr. Silvério Regalado.

Diretor do Agrupamento de Escolas de Vagos:



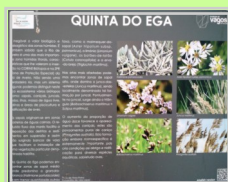
Caros/as Amigos/as:

O AEV orgulha-se da sua dinâmica, que muito honra o concelho e a Escola Pública: em termos académicos, obteve resultados acima da média nacional, na quase totalidade dos exames do 4º ao 12º ano e, por outro lado, desenvolve projetos educativos de grande qualidade e abrangência. O Desporto Escolar será, porventura, o de maior impacto, quer pela sua dimensão (21 grupos-equipa - incluindo 3 do 1º Ciclo -, com cerca de 600 alunos praticantes), quer pela sua qualidade e inovação. Destaco o recentemente criado CFD de Desportos Náuticos do AEV e a constituição do Centro Náutico de Vagos (em parceria com a CMV e a ASV), que funcionará como base logística e organizacional das atividades náuticas, desenvolvidas quer pelo AEV, quer por outras organizações da sociedade civil. Espero e desejo uma boa utilização dos equipamentos agora disponibilizados, quer pelos Vaguenses, quer pelos alunos das outras Escolas do País.

Cordiais saudações,
Dr. Hugo Martinho.

Objetivos do CFD:

1. Aproveitar os recursos naturais do concelho de Vagos
2. Diversificar a oferta formativa de atividades desportivas
3. Permitir abordagens interdisciplinares.
4. Dinamizar localmente as atividades náuticas.
5. Apoiar outras Escolas do País na dinamização das modalidades náuticas.



Conceito de CFD - 4 eixos de intervenção:

- 1º Atividades de iniciação a todos os alunos
- 2º Atividades de formação especializada para alunos mais interessados e com maior aptidão.
- 3º Formação de Professores nas modalidades náuticas.
- 4º Estágios de Formação nas férias.

Centro Náutico de Vagos:

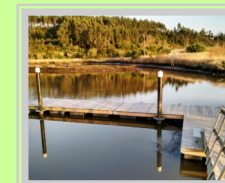
Centro de Recursos e Apoio ao Desenvolvimento de Atividades Náuticas - parceria criada entre a Câmara Municipal de Vagos, o Agrupamento de Escolas de Vagos e a Associação de Surfistas de Vagos para:

- 1º Alargar o âmbito da ação a outros públicos-alvo e organizações (Empresas, IPSSs, Clubes Desportivos, etc.).
- 2º Aumentar o tempo de funcionamento (fins de tarde, fins de semana, férias escolares, meses de verão, etc.).
- 3º Flexibilizar a gestão.
- 4º Dinamizar localmente as modalidades náuticas.



Modalidades Náuticas a desenvolver no CFD:

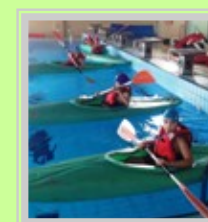
- 1ª fase: Canoagem e Paddle
- 2ª fase: Surf e Vela
- 3ª fase: Remo



Princípios de intervenção:

- 1º Privilegiar a segurança dos praticantes
- 2º Respeitar os normativos legais.
- 3º Criar sinergias com parceiros locais e nacionais

Contextos de intervenção:



- 1ª fase: Aprendizagem em águas cobertas e controladas: Piscina Municipal.



- 2ª fase: Iniciação em águas confinadas e abertas: Rio Boco, Canal da Quinta do Ega.



- 3ª fase: Desenvolvimento/ Treino/Competição: Em águas abertas, Rio Boco, Canal principal.