

Planificação Geral

Curso Profissional de Técnico Profissional de Logística - 1ºE

Ano letivo 2023 / 2024

<u>Disciplina</u>	<u>Manual recomendado</u>	<u>Ano de formação</u>
HSST - Higiene, Segurança e Saúde no trabalho	-----	10º

1º SEMESTRE	2º SEMESTRE
Aulas previstas: 17	Aulas previstas: 8
Conteúdos	Conteúdos
<p>Modulo 1 - UFCD 0349 – Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho- Conceitos Básicos</p> <p>AMBIENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Principais problemas ambientais da atualidade ▪ Resíduos ▪ Gestão de resíduos <p>SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conceitos básicos relacionados com a shst ▪ Enquadramento legislativo nacional da SHST ▪ Acidentes de trabalho ▪ Doenças profissionais ▪ Principais riscos profissionais - Riscos biológicos <ul style="list-style-type: none"> o Agentes biológicos o Vias de entrada no organismo o Medidas de prevenção e proteção - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção) <ul style="list-style-type: none"> ● Ambiente térmico ● Iluminação ● Radiações (ionizantes e não ionizantes) ● Ruído ● Vibrações - Riscos químicos - Riscos de incêndio ou explosão - Riscos elétricos 	<ul style="list-style-type: none"> - Riscos mecânicos - Riscos ergonómicos - Riscos psicossociais ▪ Sinalização de segurança e saúde ▪ Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual